

CENÍK OSOBNÍ ASISTENCE

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. upravuje rozsah základních činností a výši úhrad za úkony při poskytování osobní asistence na základě aktuálního znění vyhlášky Ministerstva práce a sociálních věcí č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

Výše úhrady za poskytovanou sociální službu podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonu činí **149 Kč/hod.** Netrvá-li poskytování sociální služby celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí na každých započatých 10 minut.

V případě, že klient využije službu v rozsahu vyšším než 80 hodin/měsíc, úhrada za poskytovanou sociální službu se snižuje na 135 Kč/hod.

Základní činnosti při poskytování osobní asistence se zajišťují v rozsahu těchto úkonů:

a)	Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu:
	1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití,
	2. pomoc s užitím doplňku stravy nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy,
	3. pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky; pro účely této vyhlášky se speciální pomůckou rozumí pomůcka, přístroj nebo zařízení, které usnadňuje manipulaci s oděvem nebo obuví,
	4. pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny,
	5. pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti; pro účely této vyhlášky se kompenzační pomůckou rozumí neinvazivní pomůcka, přístroj nebo zařízení, jež pomáhá zmírnit důsledek porušené tělesné, smyslové nebo jiné funkce osoby nebo kompenzuje funkci zcela vyřazenou,
	6. orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjištěných neinvazivním způsobem,
	7. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru,
	8. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy.
b)	Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:
	1. pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže,
	2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
	3. pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru,
	4. pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou,
	5. pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře.
c)	Pomoc při zajištění stravy:
	pomoc při přípravě jídla a pití.
d)	Pomoc při zajištění chodu domácnosti:
	1. pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí,
	2. nákupy a běžné pochůzky.
e)	Výchovné vzdělávací a aktivizační činnosti:
	1. pomoc a podpora rodině v péči o dítě,
	2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,
	3. pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.
f)	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

	doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět.
g)	Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:
	1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,
	2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí.
h)	Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí:
	dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí.

Tento ceník je účinný od 1. 7. 2026