

CENÍK TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. upravuje rozsah základních činností a výši úhrad za úkony terénní odlehčovací služby na základě aktuálního znění vyhlášky Ministerstva práce a sociálních věcí č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

Výše úhrady za poskytovanou sociální službu podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonu činí **149 Kč/hod.** Netrvá-li poskytování sociální služby celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí na každých započatých 10 minut.

V případě, že klient využije službu v rozsahu vyšším než 80 hodin/měsíc, úhrada za poskytovanou sociální službu se snižuje na 145 Kč/hod.

Základní činnosti při poskytování terénní odlehčovací služby se zajišťují v rozsahu těchto úkonů:

a)	Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:
	1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití,
	2. pomoc s užitím doplňku stravy nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy,
	3. pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky,
	4. pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny,
	5. pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti,
	6. orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjistitelných neinvazivním způsobem,
	7. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy,
	8. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru.
b)	Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:
	1. pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže,
	2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
	3. pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru,
	4. pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou,
	5. pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře.
c)	Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:
	1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování,
	2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby.
e)	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
	1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět,
	2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.
f)	Sociálně terapeutická činnost:
	socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.
g)	Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:
	1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,
	2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí.
h)	Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:
	1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,
	2. podpora při zajištění chodu domácnosti.
i)	Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí:
	dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí.

Tento ceník je účinný od 1. 7. 2026

