

XXVI. ročník celorepublikové soutěže Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení

Termín konání: 18. – 21. června 2026 **Místo konání:** Výstaviště Lysá nad Labem

Co jsme si pro Vás připravili po celou dobu výstavy

- **Výstava ručních prací seniorů** a ukázky různých technik a řemesel
- **Doprovodné programy s hudbou** po celou dobu výstavy
- **Kvíz pro děti** – zábava pro nejmenší návštěvníky
- **Dny paměti** – Česká alzheimerovská společnost (ČALS): testování paměti a konzultace.
- **Tichý svět** – poradenství o poruchách a ztrátě sluchu
- **Společnost Parkinson, z.s.** – odborné poradenství
- **Informační stánky:** Krajský úřad Středočeského kraje, Úřad práce, Centrum pro pečující rodiny, terénní sociální a zdravotní služby, hospicová péče, jednotliví poskytovatelé sociálních služeb

Čtvrtek 18. 6. 2026

10:00 | Hala C Slavnostní zahájení výstavy

10:30 – 11:00 | Hala A1 (malé podium) Tichý svět: Jak kompenzovat ztrátu sluchu (přednáška)

11:00 – 13:00 | Hala C Setkání poskytovatelů sociálních služeb Středočeského kraje za účasti zástupců MPSV a Středočeského kraje

13:10 – 14:00 | Hala A1 Slavnostní předání cen Stálé komise Senátu pro rozvoj venkova

14:30 – 15:00 | Hala A1 (stánek pro pečující rodiny) Tichý svět: Poruchy sluchu - přednáška a workshop

Celodenní program v hale A1:

Dny paměti – Česká alzheimerovská společnost (ČALS): testování paměti, konzultace v poradenském stánku

K poslechu a tanci po celý den hraje Míla Hartman

Pátek 19. 6. 2026

10:00 – 11:30 | Hala C - I. část slavnostního vyhlášení soutěže

hudební vystoupení tanečního orchestru **TOX** pod vedením Jaroslava Trnky

13:00 – 14:30 | Hala C - II. část slavnostního vyhlášení soutěže a předání mimořádných cen:

- Cena ministra práce a sociálních věcí Ing. Aleše Juchelky
- Ocenění hejtmanky Středočeského kraje Mgr. Petry Peckové
- Cena radního Středočeského kraje Mgr. Martina Hrabánka
- Cena Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

- Cena České asociace pečovatelské služby
- Cena Centra sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. (pořádající organizace)

13:30 zpěvák Martin Chodúr – recitál s doprovodem piána a příčné flétny

Celodenní program v hale A1:

Dny paměti (ČALS) – testování paměti a konzultace v poradenském stánku

K poslechu a tanci po celý den hraje Galileo band z Hradce Králové

Sobota 20. 6. 2026

Den pro pečující rodiny - Hala A1

10:30 – 10:45 | Vystoupení **Souboru country tanců** při SPCCH Poděbrady

10:45 – 11:05 | **Proč se věnujeme pečujícím rodinám?** Zhodnocení projektu „Společně pečovat zvládneme“

11:05 – 11:25 | **Co mi přinesla účast v projektu** - příběhy pečujících rodin

11:25 – 11:45 | **Předání certifikátů** absolventům projektu „Společně pečovat zvládneme“

11:45 – 11:55 | Vystoupení **Souboru country tanců** při SPCCH Poděbrady

11:55 – 13:00 | **Panelová diskuze – Aktuální informace nejen pro pečující rodiny**

Na dotazy odpoví: právník, psycholog a sociální pracovník, zaměstnanci úřadu práce a další odborníci

13:30 – 15:00 | **Sdílená skupina pečujících**

Poradenský stánek pro pečující

K dispozici je vám po celý den **psycholog, sociální pracovník, právník a odborník na ošetřovatelství**

Tréninková místnost: Najdete zde polohovací lůžko a pohyblivou figurínu. Můžete si vyzkoušet, jak správně ošetřovat osobu se sníženou pohyblivostí či upoutanou na lůžko, a seznámit se s moderními pomůckami.

Celodenní program v hale A1:

Dny paměti (ČALS) – testování paměti a konzultace v poradenském stánku

K poslechu a tanci po celý den hraje Galileo band z Hradce Králové

Neděle 21. 6. 2026

Hala A1 - Taneční den pro seniory

K poslechu a tanci po celý den hraje Míla Hartman