



## SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME

Plán aktivit KVĚTEN 2026

Pondělí	4.5.	13:00 – 17:30	ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková)
		13:30 - 15:30	sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková)
Úterý – Poděbrady	5.5.	13:00 – 18:00	psychologické poradenství (PhDr. D Marková) <b>sdílené skupiny, relaxace</b>
Pondělí	11.5.	13:00 – 17:30	ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková)
		13:30 - 15:30	sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková)
Úterý – Lysá n/L	12.5.	13:45 – 17:30	psychologické poradenství (PhDr. D Marková) <b>sdílené skupiny, relaxace</b>
Pondělí	18.5.	13:30 - 15:30	sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková)
		13:00 – 17:30	ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková)
Středa - Poděbrady	20.5.	9:00 – 15:00	Akreditovaný kurz <b>NADECHI SE, PROTÁHNI A RELAXUJ</b> (Seduca)
Pondělí	25.5.	13:00 – 17:30	ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková)
		13:30 - 15:30	sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková)
Úterý – Lysá n/L	26.5.	13:00 – 18:00	psychologické poradenství (PhDr. D Marková) <b>sdílené skupiny, relaxace</b>

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin, buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem. Po dohodě je možný i jiný termín konzultace.