



## SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME

Plán aktivit DUBEN 2026

Úterý - Poděbrady	7.4.	13:40 – 18:00	psychologické poradenství (PhDr. D Marková) <b>sdílené skupiny</b> , relaxace
Pondělí	13.4.	13:00 – 17:30	ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková)
		13:30 - 15:30	sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková)
Čtvrtek – Lysá n/L	16.4.	13:45 – 17:30	psychologické poradenství (PhDr. D Marková) <b>sdílené skupiny</b> , relaxace
Čtvrtek - Poděbrady	16.4.	9:00 – 15:00	Akreditovaný kurz <b>SPECIFIKA PÉČE O OSOBY S DEMENCÍ A ALZHEIMEROVOU CHOROBU</b>
		13:30	<b>NÁVŠTĚVA POBYTOVÝCH ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PODĚBRADY, KLUK</b>
Pondělí	20.4.	13:00 – 17:30	ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková)
		13:30 - 15:30	sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková)
Úterý – Poděbrady	21.4.	13:00 – 18:00	psychologické poradenství (PhDr. D Marková) <b>sdílené skupiny</b> , relaxace
		13:30	<b>NÁVŠTĚVA POBYTOVÝCH ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB PODĚBRADY, KLUK</b>
Pondělí	27.4.	13:30 - 15:30	sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková)
		13:00 – 17:30	ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková)

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin, buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem. Po dohodě je možný i jiný termín konzultace.