

CENÍK TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. upravuje rozsah základních činností a výši úhrad za úkony terénní odlehčovací služby na základě aktuálního znění vyhlášky Ministerstva práce a sociálních věcí č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

Výše úhrady za poskytovanou sociální službu podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonu činí **149 Kč/hod.** Netrvá-li poskytování sociální služby celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí na každých započatých 10 minut.

V případě, že klient využije službu v rozsahu vyšším než 80 hodin/měsíc, úhrada za poskytovanou sociální službu se snižuje na 145 Kč/hod.

Základní činnosti při poskytování terénní odlehčovací služby se zajišťují v rozsahu těchto úkonů:

a)	Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
	1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití
	2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
	3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
	4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru
b)	Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
	1. pomoc při úkonech osobní hygieny
	2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty
	3. pomoc při použití WC
c)	Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
	1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování
	2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby
e)	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
	1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět
	2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob
f)	Sociálně terapeutická činnost
	1. socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob
g)	Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
	1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
	2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí
h)	Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
	1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
	2. podpora při zajištění chodu domácnosti
i)	Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí
	1. dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí

Tento ceník je účinný od 1. 1. 2026