**SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME**

**Plán aktivit**  **ZÁŘÍ 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí – Poděbrady | 1.9. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Úterý - Poděbrady | 2.9. | 13:00 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Pondělí - Poděbrady | 8.9. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Středa - Poděbrady | 10.9. | 9:00 – 15:00 | **KURZ POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI** |
| Pondělí - Poděbrady | 15.9. | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Úterý - Poděbrady | 16.9. | 14:00 – 17:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
| Středa - Milovice | 17.9. | 10:00 – 15:00 | Sdílená skupina - **Turnaj ve hře petanque** |
| Čtvrtek - Lysá n/L. | 18.9. | 13:45 – 17:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Pondělí – Lysá nad Labem | 22.9. | 16:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), |
| Úterý - Poděbrady | 23.9. | 15:00 – 17:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
| Úterý - Poděbrady | 23.9. | 13:00 – 17:30 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace, **seminář – Práce s chytrým telefonem** |
| **ÚTERÝ PODĚBRADY** | 30.9. | 8:00 – 17:00 | **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** |
|  |  |  |  |

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin, buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem.