**SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME**

**Plán aktivit**  **ŘÍJEN 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa - Milovice | 1.10. | 14:00 – 17:00 | Sdílená skupina, KONCERT Jitky Zelenkové |
| Čtvrtek – Lysá n/L.  | 2.10. | 8:00 – 17:00 | **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** |
| Pondělí - Poděbrady | 6.10. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 16:00 – 19:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Úterý - Poděbrady | 7.10. | 13:00 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Úterý - Poděbrady | 7.10. | 14:00 – 16:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
| Pondělí  | 13.10. | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 16:00 – 19:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Úterý - Poděbrady | 14.10. | 9:00 – 15:00 | **KURZ SPECIFIKA KOMUNIKACE S OSOBAMI S ALZHEIMEROVOU CHOROBOU** |
| Čtvrtek - Lysá n/L. | 16.10. | 13:45 – 17:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Pondělí – Poděbrady | 20.10. | 16:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), |
| Úterý  | 21.10. | 13:00 – 16:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
| Čtvrtek – Lysá n/L. | 30.10. | 13:45– 17:30 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
|  |  |  |  |

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin, buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem.