**SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME**

**Plán aktivit**  **ČERVEN 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí  | 2.6. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Úterý - Poděbrady | 3.6. | 13:00 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Pondělí - Poděbrady | 9.6. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Pondělí - Poděbrady | 16.6. | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Sobota - Lysá n/L. | 21.6. | 10:00 – 17:00 | **DEN PRO PEČUJÍCÍ RODINY****VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM** |
| Pondělí | 23.6. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Pondělí  | 30.6. | 13:45 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
|  |  |  |  |

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin, buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem.