**SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME**

**Plán aktivit**  **KVĚTEN 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí – Lysá n/L | 5.5. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Úterý - Poděbrady | 6.5. | 13:00 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Pondělí - Poděbrady | 12.5. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Úterý - Poděbrady | 13.5. | 9:00 – 15:00 | **KURZ KOMUNIKACE S OSOBOU S ALZHEIMEROVOU CHOROBOU** |
| Pondělí - Lysá n/L. | 19.5. | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Čtvrtek - Lysá n/L. | 22.5. | 13:45 – 17:30 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Pondělí | 26.5. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 18:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), rehabilitační cvičení |
| Čtvrtek – Lysá n/L | 29.5. | 13:45 – 17:30 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
|  |  |  |  |

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin, buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem.