

## Smlouva o poskytnutí sociální služby č. OS/

Dne .....uzavřeli

**Jméno Příjmení, nar.**

**Bydliště,**

v textu této smlouvy dále jen „Uživatel“

a

**Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.**

IČ 273 95 286,

se sídlem Poděbrady, nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 01,

zapsána u MS v Praze oddíl O, vložka 397

zastoupená ....., vedoucí střediska .....

v textu této smlouvy dále jen „Poskytovatel“

v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, uzavírají tuto

### **Smlouvu o poskytnutí sociální služby – ODLEHČOVACÍ SLUŽBA**

(v textu této smlouvy dále jen „Smlouva“)

#### **1. Základní ustanovení a předmět smlouvy**

- 1) Zakladatelem Společnosti je Město Poděbrady se sídlem 290 01 Poděbrady, Jiřího náměstí č.p. 20/I, IČ 00239640. Společnost byla založena zakládací listinou ve formě notářského zápisu ze dne 7. 10. 2005. Společnost je zapsána v rejstříku obecně prospěšných společností vedeném u Městského soudu v Praze, v oddílu O, vložce č. 397. Společnost poskytuje sociální služby uživatelům na základě registrace sociální služby č. 7549142.
- 2) Předmětem této smlouvy je závazek:
  - a) Poskytovatele poskytnout Uživateli sociální službu **ODLEHČOVACÍ SLUŽBA** za podmínek stanovených touto smlouvou a v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.
  - b) Uživatele uhradit Poskytovateli úhradu za poskytnutí sociálních služeb za podmínek, ve výši a způsobem stanoveným v této smlouvě.

#### **2. Rozsah poskytovaných služeb**

Podle § 44 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění, se Poskytovatel zavazuje poskytnout po dobu trvání této smlouvy základní činnosti v rozsahu úkonů stanovených v § 10 vyhlášky Ministerstva práce a sociálních věcí č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, v platném znění. Rozsah poskytovaných služeb je přesně vymezen v dokumentu Individuální plán péče, který je nedílnou součástí této smlouvy jako Příloha č. 3. Poskytovatel je povinen poskytovat výše uvedené služby ve vymezeném čase v domácnosti klienta a v zařízení sociálních služeb Poskytovatele v souladu s Individuálním plánem péče, který stanoví rozsah, čas, místo a způsob realizace služby. Poskytovatel se s uživatelem dohodl na rozsahu poskytované služby dle konkrétních potřeb a požadavků Uživatele. Při jakékoli změně úkonů Odlehčovací služby je změněn i dokument Individuální plán péče.

#### **3. Osobní cíl uživatele**

- 1) Smluvní strany se dohodly, že budou společně plánovat poskytování sociální služby podle osobních cílů, potřeb a schopností Uživatele dle §88 písm. f) zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.
- 2) Na základě osobních cílů Uživatele uvedených v bodu 1. tohoto článku bude Poskytovatel sestavovat společně s Uživatелеm dokument Individuální plán péče uvedené v příloze č. 3 a službu bude realizovat v souladu s ním.
- 3) Případné dohodnuté změny osobního cíle Uživatele budou v průběhu poskytování služby zaznamenávány v dokumentu Individuální plán péče Uživatele.

#### **4. Místo a čas poskytování sociální služby**

- 1) Místem poskytování sociální služby je:
  - v případě **terénní služby** domácnost uživatele nebo prostředí, ve kterém se v době uzavření smlouvy

předpokládá, že bude služba poskytována.

- v případě **pobytové služby** zařízení poskytovatele (odlehčovací pobytové služby). Konkrétní místo poskytování sociální služby je stanoveno v dokumentu Individuální plán péče.
- 2) Odlehčovací služba terénní se poskytuje po dobu trvání smluvního vztahu, a to od 7:00 do 21:00 hodin. Konkrétní časový harmonogram je stanoven v dokumentu Individuální plán péče.
- Odlehčovací služba pobytová je poskytována nepřetržitě (s výjimkou omezení provozu v zařízení z důvodu malování, vánočního provozu apod.)

### 5. Výše úhrady za sociální službu a způsob platby

- 1) Uživatel se zavazuje platit úhradu za poskytování služby Odlehčovací služba podle Ceníku služby. Ceník služby platný v den uzavření smlouvy je v příloze č. 1 této smlouvy. Za služby poskytované v Odlehčovací službě se Uživatel zavazuje zaplatit úhradu na základě předloženého vyúčtování. Úhrada bude provedena:
- a) v hotovosti pověřenému pracovníku Poskytovatele oproti stvrzení o platbě nejpozději do 20. dne měsíce následujícího po měsíci, v němž byly služby poskytnuty, nebo
  - b) bankovním převodem na účet Poskytovatele č.ú.: 115-82360287, VS je vygenerované číslo na Vyúčtování poskytnutých služeb, splatnost je 14 dní ode dne vystavení.
- 2) Pokud uživatel opakovaně nezaplatí úhradu za poskytované služby ve stanoveném termínu, bude mu poskytování sjednaných úkonů služby přerušeno do doby, než své závazky uhradí. Pokud se tak nestane do konce měsíce následujícího po měsíci, kdy měla být úhrada provedena, bude po písemném upozornění Smlouva o poskytnutí sociální služby ukončena. Závazky obou smluvních stran budou řešeny dle odst. 7. bod 5) této Smlouvy.

### 6. Práva a povinnosti smluvních stran

- 1) Poskytovatel je oprávněn měnit výši úhrad za základní úkony na základě rozhodnutí správní rady společnosti. Cena za služby dle této smlouvy musí být stanovena v rozmezí daném vyhláškou Ministerstva práce a sociálních věcí č. 505/2006 Sb. v platném znění. Poskytovatel se zavazuje poskytovat Uživateli sjednanou sociální službu v souladu s příslušnými právními předpisy, zejména se zákonem o sociálních službách ve smyslu prováděcích předpisů, a při poskytování služby uplatňovat standardy kvality sociálních služeb.
- 1) Uživatel se zavazuje dodržovat vnitřní pravidla Poskytovatele upravující poskytování sociální služby. Uživatel byl seznámen s vnitřními pravidly služby před podpisem Smlouvy a obdržel jedno vyhotovení dokumentu Vnitřní pravidla odlehčovací služby a jejich obsahu porozuměl. Tato vnitřní pravidla tvoří nedílnou součást této smlouvy jako Příloha č. 2 a jsou pro obě strany závazná.

### 7. Vznik a zánik smlouvy

- 1) Smlouva nabývá platnosti a účinnosti okamžikem jejího podpisu oběma smluvními stranami.
- 2) Uživatel není oprávněn převést nebo postoupit práva z této Smlouvy jiné osobě.
- 3) Uživatel je oprávněn vypovědět smlouvu o poskytování služeb kdykoliv, bez udání důvodu. Smlouva může být ukončena písemně, telefonicky nebo ústně.
- 4) Smlouva o poskytování sociální služby zaniká v těchto případech:
- a) Uživatel nevyužije služby po dobu 3 měsíců
  - b) Dnem nástupu uživatele do pobytového zařízení
- 5) Poskytovatel je oprávněn ukončit smlouvu v případě, že uživatel přes písemné upozornění porušuje tuto Smlouvu nebo Vnitřní pravidla poskytování služby. Výpovědní lhůta je do konce měsíce, ve kterém je výpověď doručena uživateli, minimální výpovědní lhůta je 7 dní.
- 6) Poskytovatel je oprávněn ukončit smlouvu z provozních důvodů na straně Poskytovatele, zejména z finančních a kapacitních důvodů. Uživatel bude písemně informován s předstihem 2 měsíců před ukončením smlouvy.
- 7) Poskytovatel i Uživatel se zavazují, že v případě ukončení poskytované služby, vypořádají a vyrovnají vzájemné pohledávky, a to do 30 dnů od ukončení smlouvy.
- 8) Ukončením smlouvy nezaniká právo smluvních stran na vypořádání vzájemných závazků a pohledávek vyplývajících z této smlouvy.

## 8. Ochrana osobních údajů

- 1) Poskytovatel se zavazuje zachovávat mlčenlivost o osobních údajích uživatele dle § 100 Zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách a nakládat s nimi v souladu s Obecným nařízením pro ochranu osobních údajů (GDPR) č. 2016/679.
- 2) Poskytovatel se zavazuje, že bude zpracovávat pouze údaje nezbytné k poskytování sociální služby, a to v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb. a vnitřními pravidly „Zásady ochrany a zpracování osobních údajů“
- 3) Uživatel byl informován o možnosti na požádání nahlížet do dokumentace o své osobě zpracovávané v souvislosti s poskytováním sociální služby, může z ní činit výpisky a kopie dokumentů. Uživatel je informován, že o nahlédnutí do spisové dokumentace může požádat pouze písemně ředitelku nebo jejího zástupce, kteří navrhnou vhodný termín k nahlédnutí do dokumentace. Tento termín nesmí být delší než 15 dní.
- 4) Poskytovatel je oprávněn poskytnout informace vztahující se k průběhu služby osobě (osobám), kterou si Uživatel určí. Tato osoba (osoby) je uvedena v osobním spisu Uživatele. Uživatel určí rozsah informací poskytnutých určené osobě (osobám).

## 9. Závěrečná ujednání

- 1) Platnost smlouvy do: xxx (pokud není uvedeno konkrétní datum, uzavírá se smlouva na dobu neurčitou.
- 2) Smlouva je vyhotovena ve 2 vyhotoveních s platností originálu a ruší ustanovení předchozích smluv. Každá smluvní strana obdrží jedno vyhotovení.
- 3) Smluvní strany prohlašují, že smlouvu přečetly, jejímu obsahu rozumí a s jejím obsahem souhlasí.

V .....dne.....

V Poděbradech dne.....

\_\_\_\_\_  
podpis Uživatele

\_\_\_\_\_  
za Poskytovatele.....,  
vedoucí střediska .....

Příloha č. 1 - Ceník odlehčovací služby

Příloha č. 2 - Vnitřní pravidla odlehčovací služby pro uživatele

Příloha č. 3 – Individuální plán péče

## **VNITŘNÍ PRAVIDLA ODLEHČOVACÍ SLUŽBY POBYTOVÉ PRO UŽIVATELE**

Vážení zájemci o službu a klienti,

cílem tohoto zpracovaného průvodce je přiblížit Vám, jak poskytovaná odlehčovací pobytová služba u nás funguje. Pevně věříme, že tyto informace budou pro Vás i Vaše rodinné příslušníky důležité a sníží Vaše obavy z pobytu u nás. S pomocí našich kvalifikovaných pracovníků jistě společně zvládneme počáteční adaptaci, případný ostych a strach z neznámého.

Emilie Třísková, ředitelka CSZS Poděbrady o.p.s.

### **Poslání, cíle a zásady služby**

Při veškerých našich činnostech v odlehčovací službě se řídíme naším závazkem vůči veřejnosti, který byl vytvořen na základě dlouholetých zkušeností při poskytování sociálních služeb.

**Posláním odlehčovací služby** je umožnit osobám a rodinám, které pečují o své blízké, odpočinout si a nabrat síly, a to prostřednictvím krátkodobého předání péče našim zaměstnancům.

#### **Cíle služby:**

Chceme ulevit pečující rodině, chceme podporovat pečující rodiny, chceme zajistit kvalitní a smysluplné trávení času uživatelů, chceme podporovat uživatele v rozvoji individuality a soběstačnosti, chceme udržovat a zlepšovat psychické a fyzické schopnosti uživatelů, chceme služby poskytovat v příjemném domácím prostředí.

#### **Zásady poskytování služeb:**

Dodržujeme rovný přístup k uživatelům bez ohledu na jejich způsob života, postižení, původ, víru, věk, pohlaví, sexuální orientaci, náboženské a politické vyznání, bez ohledu na majetkové a společenské poměry. Uživatel je pro nás rovnocenným partnerem. Respektujeme a podporujeme vlastní rozhodování a jednáme s uživatelem s respektem a úctou. Vedeme uživatele služeb k udržení nebo obnovení nezávislosti na poskytované službě. Vedeme uživatele k přijímání vlastních rozhodnutí o svém životním stylu, k udržení svého místa ve společnosti.

Podstatný je pro nás individuální přístup ke každému. Služby nesmějí vyvolávat pocit nejistoty a nebezpečí. Velký důraz klademe na ochranu osobních údajů uživatele. V rámci provázanosti všech služeb společnosti jsme schopni pružně reagovat na aktuální potřeby uživatelů.

Komplexní a smysluplné poskytování péče je zajištěno týmem profesionálních pracovníků. Spolupracujeme s odbornou a laickou veřejností. Poskytovaná služba vychází ze standardů kvality a je pravidelně monitorována, aby kvalita služeb dosahovala požadované úrovně. Při poskytování sociální služby nepoužíváme opatření omezující pohyb osob, s výjimkou případů přímého ohrožení jejich zdraví a života.

### **Kdo může být uživatelem odlehčovací služby pobytové**

Odlehčovací služba je určena všem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a o něž je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Je poskytována osobám se zdravotním postižením od 18 let, osobám s demencí od 50 let a seniorům od 60 let věku.

Naše služby Vám nemůžeme poskytnout, pokud požadujete jinou službu, nespĺňujete kritéria cílové skupiny, nemáme dostatečnou kapacitu nebo Vám byla vypovězena smlouva v době kratší než 6 měsíců z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy. Nemůžeme Vám poskytnout službu, jestliže Váš zdravotní stav vyžaduje nepřetržitou zdravotní péči nebo trpíte infekčním onemocněním. Nemůžeme Vám poskytnout pobytovou odlehčovací službu ani v případě, že vaše chování narušuje kolektivní soužití nebo ohrožuje bezpečnost pracovníků nebo ostatních uživatelů služby.

Pokud musíte být z těchto uvedených důvodů odmítnuti, můžeme Vám na Vaši žádost vyhotovit písemné zdůvodnění, proč Vám danou službu nemůžeme poskytnout.

### **Jaké úkony Odlehčovací služba pobytová zajišťuje**

Odlehčovací službu společně s Vámi nastavíme podle Vašich individuálních potřeb a pouze v takovém rozsahu, abychom podpořili Vaši soběstačnost. Se sociální pracovníci máte možnost kdykoli se domluvit na změně v zavedených úkonech Odlehčovací služby pobytové.

Odlehčovací služba pobytová dle §10 vyhl. 505/2006 Sb. poskytuje tyto činnosti:

- a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:
  1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití,
  2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek,
  3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík,
  4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním a vnějším prostoru,
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:
  1. pomoc při úkonech osobní hygieny,
  2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
  3. pomoc při použití WC,
- c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:
  1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování,
  2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby,
- d) poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby:
  1. ubytování,
  2. úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení,
- e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
  1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět,
  2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,
- f) sociálně terapeutické činnosti:
 

socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,
- g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:
  1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,
  2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí,
- h) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:
  1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.

#### **Jakým způsobem je odlehčovací služba pobytová poskytována**

Odlehčovací služba pobytová je poskytována na **základě Vaší žádosti**. Žádost mohou podat také osoby Vám blízké (rodina, ošetřující lékař či instituce), ale vždy s Vaším souhlasem. Žádost můžete podat ústně, písemně nebo telefonicky.

Sociální pracovník (vedoucí služby) si s Vámi domluví schůzku. Ta většinou probíhá ve Vaší domácnosti a Vy si můžete k jednání přizvat i další osoby. Sociální pracovník Vám předá veškeré informace o poskytované službě a zodpoví všechny Vaše dotazy, provede sociální šetření v rodině. Společně se domluvíte, kdy bude podepsána smlouva o poskytování odlehčovací služby pobytové, datu nástupu a délce pobytu. Smlouva je podepisována na dobu určitou dle domluvené délky pobytu, maximálně na 3 měsíce s možností prodloužení v případě volné kapacity.

V případě, že na Vaší straně nastanou překážky a nebudete moci na sjednaný pobyt nastoupit, oznamte, prosím, tuto skutečnost nejpozději týden předem vedoucí nebo službě odlehčovacích služeb. Společně se pak domluvíte na náhradním řešení. V případě mimořádných událostí (nemoc, hospitalizace atd.) oznamte tuto skutečnost bezodkladně. V průběhu pobytu spolupracujeme s pečující osobou (rodinou) v oblasti zajištění léků, inkontinenčních pomůcek, doplnění hygienických potřeb, doplnění potřebných věcí na pobyt a konzultace zdravotního stavu blízkého člověka v pobytové odlehčovací službě. V případě podezření na infekční onemocnění nebo v případě změny zdravotního stavu nevyžadující přivolání RZP Vás požádáme o součinnost při návštěvě praktického lékaře nebo pohotovosti (mimo ordinární hodiny praktického lékaře).

#### **Platba za služby, úhrady, ceník**

Pracovník odlehčovacích služeb zapisuje informace o poskytované odlehčovací službě do **denního výkazu**. Na základě denního výkazu a údajů zaznamenaných v denním výkazu vytvoří vedoucí vyúčtování služby, kterou Vám předá do 15 dnů po ukončení kalendářního měsíce, ve kterém pobyt probíhal. Toto vyúčtování zasílá vedoucí na základě dohody s klientem poštou nebo elektronicky.

Výše úhrady za provedené úkony odpovídá skutečně provedené péči u daného klienta.

Platba se provádí:

- bezhotovostně bankovním převodem na účet **115-82360287/0100 (s uvedením jména klienta a konkrétním variabilním symbolem, který je uveden na vyúčtování poskytnutých služeb)**

Před podpisem smlouvy obdržíte od sociálního pracovníka (vedoucí služby) aktuální Ceník služeb. V případě změny sazeb za jednotlivé úkony, budete informováni minimálně 1 měsíc před plánovanou změnou Ceníku.

#### **V jakém čase je odlehčovací pobytová služba poskytována**

Odlehčovací pobytovou službu poskytujeme 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Výjimkou mohou být dny, kdy je nutné provést nutné opravy, vymalovat nebo se jedná o Vánoce a vánoční svátky. O těchto termínech budete vždy včas informováni.

**NÁSTUP DO ODLEHČOVACÍCH POBYTOVÝCH SLUŽEB JE VHODNÝ V DOBĚ 9,00-11,00 a 14,00-18,00 hodin.**

**NÁVŠTĚVY V ZAŘÍZENÍ PREFERUJEME 9,00-12,00 a 14,00-18,00 hodin.** Po domluvě s vedoucí je možné i mimo uvedený čas.

#### **Individuální plánování, klíčový pracovník**

V naší společnosti se snažíme s každým klientem o individuální nastavení služby. Uživatel si sám stanovuje přání, kterého chce prostřednictvím a ve spolupráci se službou dosáhnout. Pracovník (**tzv. klíčový pracovník**) v tomto procesu pomáhá a naslouchá potřebám uživatele.

Naši pracovníci jsou dostatečně kvalifikovaní, aby zvládli individuálně pracovat i s uživateli se specifickými potřebami. Předpokladem kvalitního poskytování sociální služby je spolupráce uživatele a jeho rodiny při individuálním plánování. Každý má právo požádat o změnu klíčového pracovníka kdykoli v průběhu poskytování sociální služby, a to i bez udání důvodu.

#### **Nouzové a havarijní situace**

Všichni naši pracovníci jsou pravidelně proškolení v oblasti bezpečnosti práce a požární ochrany. Jsou seznámeni s tím, jak postupovat při nouzových a havarijních situacích. Před zahájením poskytování odlehčovací služby, ale i kdykoli v průběhu, je třeba zvažovat, jaká konkrétní rizika mohou ohrožovat přímo Vás. Společně se musíme nad tímto tématem zamyslet a domluvit postupy v těchto situacích.

Toto téma jistě není zanedbatelné, proto se nad ním poctivě zamyslete a veškerá možná rizika proberte se sociálním pracovníkem (vedoucí střediska).

#### **Stížnosti**

Pokud nejste spokojeni s kvalitou poskytovaných služeb, máte právo podat stížnost. Stížnosti považujeme za důležitý nástroj ke zvyšování kvality. Víme-li, kde děláme chybu, můžeme ji snadněji odstranit. Proto si velmi považujeme sdělení Vašeho názoru, podnětu, připomínky, stížnosti.

Stížnost můžete podat Vy sami, nebo Vaši rodinní příslušníci, nebo i Vámi pověřený zástupce, jakýkoli občan, instituce nebo pracovník naší společnosti.

Stížnost může být podána ústně při osobním jednání nebo telefonicky, písemně poštou, písemně elektronickou poštou, písemně do schránky důvěry (jsou umístěny ve vstupních prostorách budov sociálních služeb) – můžete ji napsat anonymně nebo s podpisem.

Stížnost můžete podat kterémukoli pracovníkovi společnosti (pracovníkovi OS Sány, sociální pracovníci, vedoucí střediska, ředitelce atd.) – ústně nebo telefonicky PO-PÁ 7:00-15:30 hodin.

**Všechny stížnosti jsou řešeny stejným způsobem se stejnou vážností. Stížnosti se vyřizují ve lhůtě do 30 dnů.** Podání, které nelze vyřídit do 30 dnů ode dne jeho obdržení, musí být vyřízeno nejdéle do 60 dnů. Na stížnost odpovídáme písemně. Podněty a připomínky řeší vedoucí střediska okamžitě.

#### **Zásady ochrany a zpracování osobních údajů**

Zásady ochrany a zpracování osobních údajů jsou k dispozici na webových stránkách [www.centrum-podebrady.info](http://www.centrum-podebrady.info) v sekci ochrana osobních údajů. Na vyžádání Vám tento dokument vytiskneme.

V případě platby za stravu na účet dodavatele stravy, budou poskytnuty údaje (jméno, příjmení, adresa) konkrétnímu

dodavateli stravy sloužící k vyúčtování poskytnuté stravy formou faktury.

Pověřenec pro ochranu osobních údajů byl ustanoven na základě Obecného nařízení pro ochranu osobních údajů (GDPR) a je nezávislým garantem správného nakládání s osobními údaji a také prostředníkem mezi organizací, dozorovým orgánem (Úřadem pro ochranu osobních údajů) a veřejností (subjektem údajů).

V případě jakýchkoliv dotazů, kontaktujte Pověřence:

[poverenec@gepardservices.cz](mailto:poverenec@gepardservices.cz)

### **Kontakty**

V případě jakýchkoli dotazů, doplnění, změn či připomínek se obraťte, prosím, na naše pracovníky. Rádi se Vám budeme věnovat.

Jsme rádi, že se na nás s důvěrou obracíte a společně tak můžeme naplňovat motto naší společnosti: „DOMOV JE DOMA“.

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.

Středisko Poděbrady, Mírová 1217, 290 01 Poděbrady

vedoucí střediska: 775 760 688, 325 626 086

email:

sociální pracovnice: 775 760 688

pracovník Odlehčovacích služeb pobytových: 775 760 697

Ředitelství CSZS Poděbrady o.p.s.

nám. T. G. Masaryka 1130/18

290 01 Poděbrady

Tel: 325 626 352

Email: [info@centrum-podebrady.info](mailto:info@centrum-podebrady.info)

[www.centrum-podebrady.info](http://www.centrum-podebrady.info)

## Individuální plán péče

Odlehčovací služba:  Terénní  Pobytová

Datum sestavení plánu: \_\_\_\_\_

**Jméno klienta:** *Jméno*

**Datum narození:** *narozen*

**Bydliště:** *město, ulice*

**Telefon:** *telefon*

**Ošetřující lékař:** *lekar*

**Kontaktní osoba:** *kontakt\_prijmeni*

**Telefon:** *kontakt\_telefon*

### Osobní cíl uživatele:

### Základní činnosti poskytované v současné době:

#### **A) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

- 1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití,
- 2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek,
- 3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík,
- 4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním a vnějším prostoru

---

---

---

---

#### **B) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:**

- 1. pomoc při úkonech osobní hygieny,
- 2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
- 3. pomoc při použití WC,

---

---

---

#### **C) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:**

- 1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování,
- 2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby,

---

---

#### **D) Poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby:**

- 1. ubytování,
- 2. úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení,

---

---

#### **E) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:**

- 1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět,
- 2. pomoc při upevnění nebo obnovení kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,

---

---

#### **F) Sociálně terapeutické činnosti:**

- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,

---

#### **G) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí:**

- 1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,
- 2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí,

---

---

#### **H) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:**

- 1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,
- 2. podpora při zajištění chodu domácnosti.

---

---

### Zaměření péče

(Konkrétní čas, místo, jak je poskytována, specifika, rizika atd.)