**SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME**

**Plán aktivit**  **PROSINEC 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí Lysá n/L | 2.12. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
| Úterý – Poděbrady | 3.12. | 13:00 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Středa - Poděbrady | 4.12. | 9:00 – 15:00 | **Kurz REHABILITAČNÍ PÉČE V PODMÍNKÁCH DOMÁCÍHO PROSTŘEDÍ** |
| Pondělí | 9.12. | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková), cvičení |
| Čtvrtek – Lysá n/L. | 12.12. | 13:45 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) **sdílené skupiny**, relaxace |
| Pondělí - Poděbrady | 16.12. | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:00 – 17:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
| Pondělí – Lysá n/L. | 23.12. | 13:00 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  |  |  |

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin, buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem.