**SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME**

**Plán aktivit**  **DUBEN 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý - Poděbrady | 2.4. | 10:00 – 12:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Pondělí Poděbrady | 8.4. | 15:30 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Úterý Poděbrady | 9.4. | 13:00 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) sdílené skupiny, relaxace |
| Pondělí Lysá n/L. | 15.4. | 15:30 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Úterý Poděbrady | 16.4. | 10:00 – 12:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Středa Poděbrady | 17.4. | 9:00 – 15:00 | KURZ KOMUNIKACE S OSOBOU S ALZHEIMEROVOU CHOROBOU |
| Čtvrtek Lysá n/L. | 18.4. | 13:30 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) sdílené skupiny, relaxace |
| Pondělí Poděbrady | 22.4. | 15:30 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Úterý – Poděbrady | 23.4. | 10:00 – 12:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Čtvrtek Lysá n/L. | 25.4. | 13:30 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) sdílené skupiny, relaxace |
| Pondělí Lysá n/L. | 29.4. | 15:30 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  | 13:30 – 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Úterý  | 30.4. | 10:00 – 12:00 | ošetřovatelská péče (Mgr. Mačková) |
|  |  | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin, buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem.