**SPOLEČNĚ PEČOVAT ZVLÁDNEME**

**Plán aktivit**  **listopad 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí  Úterý Lysá n/L. | 6.11.  7.11. | 15:30 - 17.30  10:00 - 14:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. E. Mačková)  ošetřovatelská péče (Mgr. E. Mačková) |
|  |  | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
|  |  | 13:30 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) |
|  |  |  | sdílené skupiny, relaxace |
| Pondělí | 13.11. | 15:30 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. E. Mačková) |
| Úterý Lysá n/L. | 14.11. | 10:00 – 14:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. E. Mačková) |
|  | **9,00 – 15,00 kurz SPECIFIKA KOMUNIKACE S OSOBOU S PORUCHAMI PAMĚTI A ALZHEIMEROVOU CHOROBOU** | | |
| Čtvrtek Poděbrady | 16.11. | 13:30 – 18:00 | psychologické poradenství (PhDr. D Marková) sdílené slupiny, relaxace |
|  |  | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Pondělí | 20.11. | 15:30 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. E. Mačková) |
| Úterý | 21.11. | 10:00 – 14:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. E. Mačková) |
|  |  | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Pondělí | 27.11. | 15:30 – 17:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. E. Mačková) |
| Úterý. | 28.11. | 10:00 – 14:30 | ošetřovatelská péče (Mgr. E. Mačková) |
|  |  | 13:30 - 15:30 | sociální poradenství (Bc. I. Sedláčková) |
| Čtvrtek Lysá n/L. | 30.11. | 13:30 – 18:00 | psychologické poradenství, (PhDr D. Marková), sdílené skupiny, relaxace |
|  |  | 13:30 – 15:00 | sociální poradenství Bc. I. Sedláčková |

Není-li uvedeno místo poskytování služeb, je plánováno podle potřeb pečujících rodin buď v Centru pro pečující rodiny v Poděbradech nebo v Lysé nad Labem.